



認知症になっても 私らしく暮らせるのは…どこ？

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が、認知症になると推計されています。人生100年といわれるようになった今、高齢期に現れる認知機能の衰えは、他人ごとではなく、“我がこと”になりつつあります。

認知症になっても、私らしく暮らせる場はどこ？ 思いはさまざまです。

- ◆自宅で暮らしつつげたい ◆施設でケアをうけつつ暮らしたい
- ◆その時はいつ？ ◆家族の思いは？ ◆一人暮らしの場合は？

今、自分で判断できるときに、望むかたちを、イメージしてみませんか。

その日が来た時に備えて、講師の坂本貴政さんのご経験をうかがいながら、ご一緒に考えましょう。坂本さんはケアマネージャーで、介護の現場経験が豊富でいらっしゃいます。また、行政手続きをする法律の専門家として、とても分かりやすい説明をしてくださいます。

ご参加お待ちしております。

◆日 時：2023年 **2**月 **11**日（土・祝日）13:30～16:00

◆場 所： ドーンセンター 5階 大会議室 ②

◆講 師： **坂本 貴政 さん**（行政書士、ケアマネージャー）
（朝日カルチャーセンター・NHKカルチャー梅田等、講師）

◆参加資料代： 会員 500円 会員外 1,000円

◆申込先： 事務局 FAX 06-6762-0550
メール wabas-osaka@mbm.nifty.com

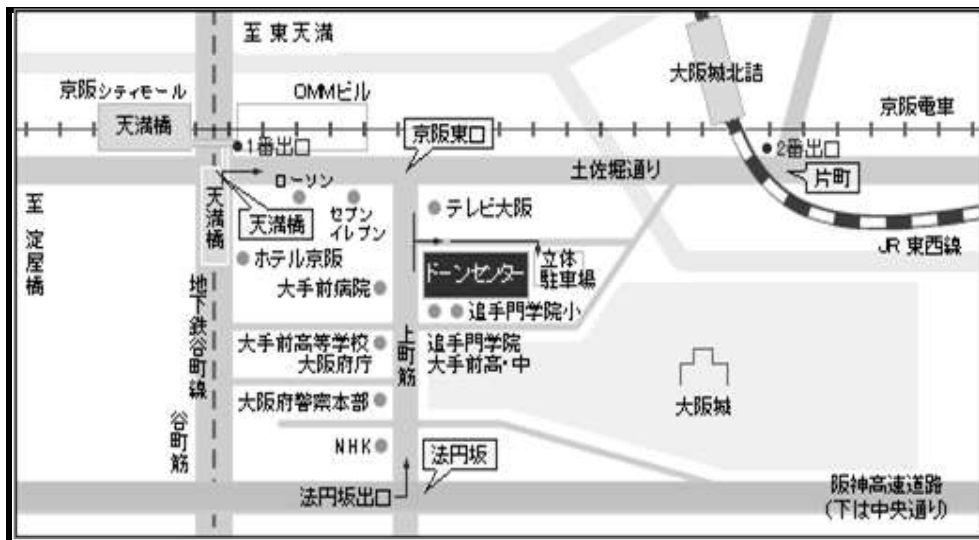
主催：高齢社会をよくする女性の会・大阪

認知症になっても 私らしく暮らせるのは…どこ？

申 込 書

記 入 欄	お名前				
	ご住所		(〒 -)		
	電話			メール アドレス	
	携帯				
	所属・お仕事				

ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター) TEL : 06-6910-8500



- ・京阪「天満橋」駅下車。東口方面の改札から地下通路を歩いて1番出口より東へ約 350m
- ・地下鉄谷町線「天満橋」駅下車。1番出口より東へ約 350m
- ・JR 東西線「大阪城北詰」駅下車。2番出口より土佐堀通り沿いに西へ約 550m
- ・大阪シティバス：大阪駅前発 62番「住吉車庫行」バス停「京阪東口」(ドーンセンターの真ん前) 下車